

L'importance de prendre action sur l'endométriose au Canada



Introduction

Qu'est-ce que l'endométriose?

- L'endométriose est une maladie chronique, complexe et invalidante qui survient lorsque des tissus similaires à l'endomètre (muqueuse utérine) s'implantent à l'extérieur de l'utérus pour former des lésions, des kystes et des nodules profonds.
- Les symptômes commencent souvent à l'adolescence et peuvent inclure des crampes menstruelles sévères, des douleurs pelviennes chroniques, des douleurs pendant les rapports sexuels, de la fatigue et l'infertilité.
- Il n'existe pas, à ce jour, de cause officielle, ni de traitement définitif connu pour l'endométriose.
- L'endométriose est prise en charge à l'aide d'une combinaison de soins chirurgicaux, médicaux et de soutien.

Les soins actuels pour l'endométriose au Canada

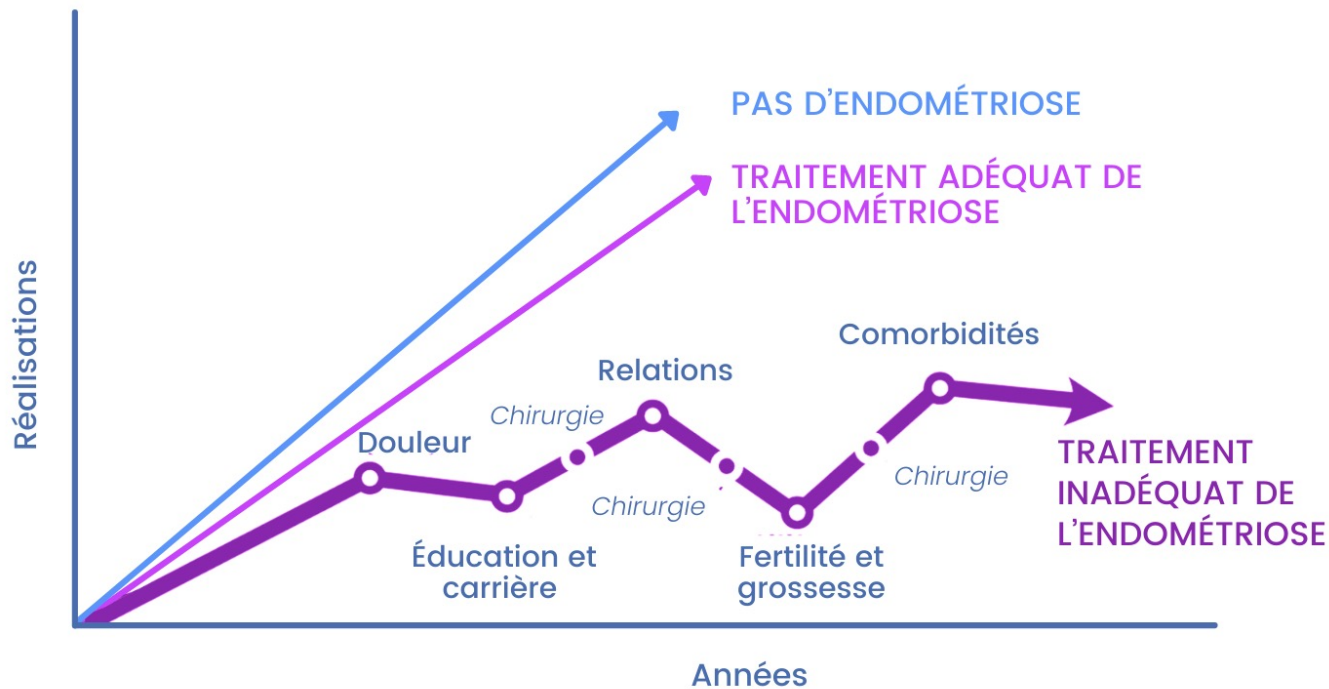
- Le délai moyen de diagnostic au Canada est de 5 ans et peut aller jusqu'à 20 ans.
- Le manque de sensibilisation à la maladie parmi les professionnels de la santé et la population contribue au retard de diagnostic.
- Les délais d'attente pour des soins chirurgicaux spécialisés et des soins pour la douleur chronique sont de 6 à 24 mois ou plus, selon les provinces.
- Certaines personnes atteintes d'endométriose au Canada cherchent des soins à l'international.



Conséquences d'une prise en charge inadéquate

- Les adolescent(e)s présentant des symptômes sont dix fois plus susceptibles de manquer l'école.
- Les personnes adultes atteintes d'endométriose perdent près de onze heures de travail par semaine.
- Les personnes atteintes d'endométriose connaissent des taux élevés d'anxiété, de dépression, de stress post-traumatique et de suicide.
- L'endométriose confirmée chirurgicalement coûte 1,8 milliard de dollars par an à la société canadienne.

Conséquences d'une prise en charge inadéquate



Recommandations

- Soutenir la création d'un ***plan d'action national canadien pour l'endométriose*** afin de s'attaquer au fardeau que représente l'endométriose et à son coût substantiel, grâce à un soutien financier et à la promotion de la santé.
- Consulter la communauté canadienne afin d'élaborer un plan d'action national axé sur des priorités définies par les personnes atteintes.
- Prendre en compte les politiques d'autres pays pour lutter contre l'endométriose, notamment le plan d'action national pour l'endométriose adopté en Australie, ainsi que les stratégies proposées en France, en Angleterre et en Écosse.

Merci

L'endométriose et ses conséquences

- Singh et al. "[Prevalence, symptomatic burden, and diagnosis of endometriosis in Canada: cross-sectional survey of 30 000 women.](#)" Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada 42.7 (2020): 829-838.
- Wahl et al. "[Endometriosis in Canada: it is time for collaboration to advance patient-oriented, evidence-based policy, care, and research.](#)" Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada 43.1 (2021): 88-90.
- Neustaeter. "['Giving these women their lives back': Canadian starts fund to help those struggling with endometriosis get care abroad.](#)" CTV News. (2021).
- Suvitie et al. "[Prevalence of pain symptoms suggestive of endometriosis among Finnish adolescent girls \(TEENMAPS study\).](#)" Journal of pediatric and adolescent gynecology 29.2 (2016): 97-103.
- Nnoaham et al. "[Impact of endometriosis on quality of life and work productivity: a multicenter study across ten countries.](#)" Fertility and sterility 96.2 (2011): 366-373.
- Estes et al. "[Depression, anxiety, and self-directed violence in women with endometriosis: a retrospective matched-cohort study.](#)" American journal of epidemiology 190.5 (2021): 843-852.
- Levy et al. "[Economic burden of surgically confirmed endometriosis in Canada.](#)" Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada 33.8 (2011): 830-837.

Les politiques sur l'endométriose à travers le monde

- Commonwealth of Australia (Department of Health). "[National action plan for endometriosis.](#)" (2018).
- Commonwealth of Australia (Department of Health). "[Endometriosis progress report.](#)" (2021).
- République Française (ministre des Solidarités et de la Santé). "[Lancement d'une stratégie nationale contre l'endométriose.](#)" (2022).
- All-Parliamentary Group on Endometriosis. "[Endometriosis in the UK: time for change.](#)" (2020).
- UK Government (Department of Health and Social Care). "[Our vision for the women's health strategy for England.](#)" (2021).
- Scottish Government (Ministry for Minister for Public, Health, Women's Health and Sport). "[Women's Health Plan: A plan for 2021-2024.](#)" (2021).